



三峡大学
China Three Gorges University

高水平武术运动队建设 自评报告

学校地址：湖北省宜昌市大学路8号

邮 编：443002

学校代码：11075

二〇一八年八月

三峡大学高水平武术队建设自评报告

2010年我校根据《教育部、国家体育总局《关于进一步加强普通高等学校高水平运动队建设的意见》（教体艺[2005]3号）中提出的“对普通高等学校高水平运动队建设定期进行检查与评估”和教育部《关于开展新一轮普通高等学校申请建设高水平运动队评审确定工作的通知》（教体艺函[2010]3号）文件精神，认真梳理总结，圆满完成了已批准项目高水平武术队的评审检查工作。自此后，依据评审标准，各项工作在科学、规范中有序进行，认真总结武术队自评估以来的工作经验和存在的问题，结合学校工作实际与发展目标，找准定位，理清思路，进一步推动我校高水平武术队的建设与发展。

一、组织与领导

高水平运动队建队之初，学校设置了“三峡大学高水平运动队建设工作领导小组”，分管教学、体育工作的副校长担任组长，校办、发规处、人事处、财务处、学工处、招生及就业指导处、后勤集团、体育学院等单位为领导小组成员单位，领导小组办公室设在体育学院，由体育学院分管群体竞赛的副院长任办公室主任，负责协调高水平运动队的管理、内外协调沟通工作；负责高水平运动队的发展规划、训练、比赛和日常管理工作；负责不断完善、修订包括招生、录取、学习、训练、竞赛、日常行为管理等在内的一系列规章制度和办法。这些制度和办法规范了行为，有效的调动了参与学习、训练和参赛的积极性。

工作中做到有计划、有检查、有总结。充分发挥学校各职能部门的作用，定期召开学校体育工作会议和专题会议，研究讨论学校体育工作，高水平运动队相关工作，做到议而有决,决而必行。

二、建设与管理

1、制度建设：建章立制、规范运作。我们在借鉴兄弟学校先进经验和成功办法的基础上结合学校的实际，制定了《三峡大学高水平运动队管理条例》、《三峡大学高水平专项经费管理办法》、《三峡大学高水平运动队教练员管理办法》等一系列规章制度，包括高水平运动队招生、学籍管理、训练竞赛、经费管理、后勤保障、教练员的竞聘与目标管理责任制度等。

2、招生工作：在严格遵守执行上级有关部门制定的招生政策的同时，学校就高水平运动员的考核、选拔、招录工作制定了《三峡大学高水平运动员招生管理规定》。在具体招生工作中运动员的招生联系、遴选确认、录取入学等环节，是在学校招生领导小组领导下进行。体育学院协助学校招生及就业指导处，在学校纪委的全程监督下，完成每年的高水平运动员招生工作。体育学院负责联系、考察队员、运动员的推荐、证件材料初审、技术考试；招生及就业指导处负责计划、文化课考试、报送高考阳光平台、录取；校纪委全程参与监督；最后由学校招生领导小组审定，学生进校后签订《三峡大学高水平运动员协议书》。

同时为了武术队的可持续发展，为培养和选拔优秀武术运动员，采取措施积极与湖北武校、武汉市体校、山东体校、贵州体校、河南武校等有关部门合作，逐步建立和完善合作关系。

3、学籍管理：三峡大学高水平运动员的学籍管理是采用学年学分制，即：采用学年制办法安排教学计划，以学分制计算方法进行学籍管理，由教务处、高水平运动队领导小组办公室、运动员所在学院共同负责执行。高水平运动员的学籍管理包含了文化课程学习管理和训练比赛管理两个方面。《三峡大学高水平运动员管理条例》（以下简称“条例”）

规定“高水平运动员在校学习不得超过七年，进校第一年补习基础文化课，第二年进入专业基础课和文化课的学习，在完成规定的文化课程学分和体育训练、比赛学分的基础上准予毕业”，有关学院在制定教学计划时应考虑到高水平运动员的特点，对于取得较好竞赛成绩的高水平运动员文化课进行奖励计算办法，设立体育奖励学分代替公共选修课学分。鉴于校足球队全年赛事密集，训练强度高，队员担负着学习、训练与比赛的双重任务。补课与缓考是对他们文化课程学习管理的一项特殊政策，对部分学习难度大的课程以及因外出训练比赛，或为参加重大比赛需要集训而耽误的课程，由高水平运动队领导小组办公室提名，经教务处批准，可以组织辅导、补课、组织单独的考试，以保证优秀的队员顺利完成本专业的学习任务。对高水平运动员的专项训练和比赛是采用课程式的学分制管理。把运动员的训练与比赛《运动竞赛训练》课程，规定：高水平运动员免修公共体育课，《运动竞赛训练》课程每学期各4学分，连续修完8个学期共修满32学分；非集中编班的高水平运动员，在第1—4学期为必修课，第5—8学期为任意选修课(高水平运动员必须选)。学分奖励办法是学校根据比赛的级别和成绩(名次)而相应设定不同的奖励系数。2012年启动高水平运动员推免研究生工作，武术队1名高水平运动员推免读研。

4、训练竞赛管理：依据高水平运动队的长远规划，学校制定的年度竞赛计划，武术队教练组制定了严谨、科学、规范的年度训练计划、赛事训练计划以及年度训练总结。

训练分平时训练和赛前封闭训练。平时训练为每周一至周六下午半天，每半天2个小时的训练时间。赛前封闭训练一般安排在赛前45天进行，为全天训练，每天训练分上下两个单元，每个单元为2小时共4小

时。

训练分为技能训练、体能训练和教学比赛，教练组根据赛事的需要和队员的实际状况，因地制宜的调整训练内容，适应队员的实际状态，满足赛事的需要。

5、日常管理：日常管理中将过程管理与目标管理相结合，针对高水平运动员的特点，配备有领队、助理教练员，同时明确了具体的工作职责，规定“高水平运动员的学习和日常管理由所在学院负责，训练和比赛工作由体育学院负责，体育学院与各学院互相主动沟通和协调相关工作，实行主教练负责制。360度无死角的落实高水平运动队的日常管理和思想政治工作。

三、队伍建设

学校在建队之初就把教练员的队伍建设放在非常重要的位置，积极与湖北省武术管理中心联系，由具有武术专业运动经历的王攀老师担任主教练，并由学院分管竞赛工作的副院长、竞赛部主任为领队，另从体育学院专任教师中选派吴志勇教授担任武术队顾问，彭云钊老师、莫概能老师担任助理教练。聘任和选派的工作组成员都是本专业具备本科以上学历的教练员和教师，同时也有着丰富的运动经历和执教阅历且年富力强、事业心强，形成了一支知识、年龄、学历职称结构合理的专职教练员队伍。

在聘请主教练时，体育学院聘任协议及责、权、利，聘任后所享有待遇，包括工资、岗位津贴、训练补助、训练工作量计算办法、赛事奖金等逐项进行了明确；另对选派教师工作量进行倾斜。还制定并实施运动队获奖可转化为教师科技业绩等诸多有利于调动和发挥教练员积极性的措施和办法。

工作中我们也不忘给教练员充电，制定了系统的教练员定期培训计划，选派主教练王攀参加湖北省大体协武术协会教练员培训班、国家体育总局“运动营养培训班”的学习。

三峡大学高水平武术队教练员情况一览表

| 姓名 | 年龄 | 职称 | 毕业学校学位 | 执教年限 | 运动等级 |
|-----|----|-----|----------|------|------|
| 王攀 | 40 | 副教授 | 武汉体育学院硕士 | 16 | 武英级 |
| 吴志勇 | 49 | 教授 | 武汉体育学院硕士 | 24 | 一级 |
| 彭云钊 | 49 | 副教授 | 武汉体育学院学士 | 28 | 一级 |
| 莫概能 | 32 | 讲师 | 武汉体育学院硕士 | 8 | 一级 |

四、条件保障

1、经费投入

学校每年从高水平专项经费用于训练参赛，而奖金、设备、器材另行安排费用。人均每年：3.5万，体育学院严格按照学校有关规定合理使用体育专项经费，制定了《三峡大学高水平运动队经费管理办法》。

三峡大学高水平运动队专项经费预算统计表

| 时间 | 2015年度 | 2016年度 | 2017年度 | 2018年度 |
|----|--------|--------|--------|--------|
| 金额 | 70万 | 95万 | 100万 | 110万 |

2、训练场馆设施

学校合并以来高度重视体育场馆设施建设工作，坚持高标准、高质量建设体育场馆和配套设施，我校现有体育场馆面积 117437.6 平方米。其体育场馆设施规格在湖北省属高校中位居前列。中心运动场与大学生体育馆，可承办省级以上的田径、篮球、足球、羽毛球等项目的比赛，可满足体育教学、训练、竞赛、科研及各类大型活动，综合训练馆一楼武术跆拳道馆、与四楼篮球场均优先满足武术队训练，以高水平武术队

长年不间断的系统训练。

3、训练辅助设施与设备

除此之外，综合训练馆的器械力量房，学校体质测试中心和运动生化实验中心、优先安排其训练和身体监测，保障了运动员的训练、运动恢复和医务监督，提高了运动训练的针对性和实效性，保证了运动员的身体健康。

学校有校医院、体育学院设有运动康复实验中心，满足了高水平运动队和常年运动队的常规体检、运动恢复和医务监督的基本条件、设备和措施。

五、教学与训练效果

1、教学训练

我校高水平武术队，在校院两级领导及教练员的严格要求和无微不至的关怀下，校内各职能部门的大力支持下，队员能严格遵守校纪校规，做到文化课学习和运动训练两不误。不但能在各级比赛中顽强拼搏，赛出风格，赛出水平，赛场上不仅仅获得奖牌，且多次获“体育道德风尚奖”。且平常在学校的学习生活中，也能以一名普通大学生的身份严格要求自己，被评为三峡大学十大杰出青年（团队）。在中国大学生女子五人制足球锦标赛和中国足球协会五人制足球甲级联赛开（闭）幕式、三峡大学体育节等各种大型活动中高超的武术专业技术水平，健康阳光的精神风貌展示着武术学生特有的魅力，在学校中享有很高的声誉。毕业生自主创业的“齐天大圣武术俱乐部”在湖北宜昌、仙桃、荆门、荆州等地先后开设了连锁店，拥有会员几千人，弘扬了中国武术精神，产生了很好的社会效益和经济效益，邹娜、卢雷红、罗涉扬、董伟等队员毕业进入社会后，成为所在区域武术界的中坚力量，取得了不俗的工作成绩

武术队多年来坚持科学、系统、不间断的训练，使我校高水平武术队朝着健康的方向发展，既保证了无重大运动损伤发生，又努力使运动成

绩大幅度的提高。

2、参赛情况与比赛成绩

高水平武术队每年参加“湖北大学生武术锦标赛”和“中国大学生武术锦标赛”。是一支在湖北和全国大学生武术界有一定影响的运动队。

三峡大学高水平武术队 2013-2016 参赛成绩一览表

| 时间 | 地点 | 比赛名称 | 成绩 | | |
|--------|------|---------------|---|-------------------------|----|
| | | | 项目 | 名次 | 备注 |
| 2013 年 | 武汉 | 湖北大学生武术套路锦标赛 | (省) 传统拳、太极剑、拳 (全国) 传统拳、自选太极拳、剑 | 冠、亚、季 冠、第六、第八 | |
| | 山东泰安 | 全国大学生武术套路锦标赛 | (省) 四十二式太极拳、剑 | 第四、第五 | |
| 2014 年 | 武汉 | 湖北大学生第十四届运动会 | (省) 传统拳、传统器械 | 全能冠军 冠军、第四 全能季军 | |
| | 长春 | 中国大学生武术套路锦标赛 | (全国) 龙身蛇形太极拳、传统拳 (省) 太极拳、剑 | | |
| | 来凤 | 湖北少数民族传统体育运动会 | | | |
| 2015 年 | 武汉 | 湖北大学生体育竞赛 | 龙身蛇形太极拳、传统器械 (省) 龙身蛇形太极拳、42 式太极剑 (全国) 龙身蛇形太极拳 | 冠军、第四 全能冠军 季军 | |
| 2016 年 | 武汉 | 湖北大学生体育竞赛 | (省) 24 式太极拳、36 式太极剑 (全国) 太极剑 | 第五、季军 第七 | |
| | 甘肃兰州 | 中国大学生武术锦标赛 | (省) 陈式太极拳、42 式太极剑 (全国) 陈式太极拳 | 冠军、亚军 第七 | |
| | | | (省) 少林拳、朴刀 | 季军、第四 | |
| 2017 | 湖南长沙 | 中国大学生武术锦标赛 | 女子太极、42 式太极剑、吴氏太极拳、陈氏太极拳 | 冠军、第四 (2) 第五 | |
| | 武汉 | 湖北省大学生武术锦标赛 | 女子器械、女子传统拳、男子传统拳 | 第一名 (3) | |
| | | | 女子器械、女子传统拳 | 第二名 (2) | |
| | | | 女子器械、女子传统拳 | 第三名 (2) | |

六、学校群体工作

1、体质健康测试

我校于 2004 年成立了“三峡大学体质健康测试中心”，设专职主任一名和工作人员若干名，负责全校学生体质健康测试和数据上报工作。体育老师和学生承担测试工作，2015 年三峡大学将体质测试成绩与学位挂钩，2013-2016 学年学生参测人数和合格率逐年增高，参测率 87.05%，合格率达到 74.5%以上。

三峡大学 2015 年学生体质测试统计表

| 年级 | 优秀人数 | 优秀率 | 良好人数 | 良好率 | 及格人数 | 及格率 | 不及格人数 | 不及格率 | 合格人数 | 合格率 | 平均分数 | 总学生数 | 参测人数 | 参测率 | 合格率 |
|----|------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|
| 1 | 17 | 0.35 | 474 | 9.75 | 3947 | 81.20 | 423 | 8.70 | 4438 | 91.30 | 71.02 | 5359 | 4861 | 90.71 | 82.41 |
| 2 | 20 | 0.42 | 494 | 10.35 | 3779 | 79.21 | 478 | 10.02 | 4293 | 89.98 | 70.84 | 5205 | 4771 | 91.66 | 82.48 |
| 3 | 4 | 0.08 | 286 | 5.53 | 4490 | 86.88 | 388 | 7.51 | 4780 | 92.49 | 70.25 | 5447 | 5168 | 94.88 | 87.75 |
| 4 | 4 | 0.08 | 284 | 5.34 | 4684 | 88.06 | 347 | 6.52 | 4972 | 93.48 | 70.46 | 5511 | 5319 | 96.52 | 90.22 |

三峡大学 2016 年学生体质测试统计表

| 年级 | 优秀人数 | 优秀率 | 良好人数 | 良好率 | 及格人数 | 及格率 | 不及格人数 | 不及格率 | 合格人数 | 合格率 | 平均分数 | 总学生数 | 参测人数 | 参测率 | 合格率 |
|----|------|------|------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|
| 1 | 36 | 0.71 | 302 | 5.92 | 4307 | 84.40 | 458 | 8.98 | 4645 | 91.02 | 69.86 | 6084 | 5103 | 83.88 | 76.35 |
| 2 | 23 | 0.43 | 669 | 12.36 | 4396 | 81.24 | 323 | 5.97 | 5088 | 94.03 | 72.29 | 5774 | 5411 | 93.71 | 88.12 |
| 3 | 13 | 0.26 | 271 | 5.36 | 4321 | 85.43 | 453 | 8.96 | 4605 | 91.04 | 69.90 | 5282 | 5058 | 95.76 | 87.18 |
| 4 | 5 | 0.09 | 321 | 5.82 | 4798 | 86.92 | 396 | 7.17 | 5124 | 92.83 | 70.44 | 6152 | 5520 | 89.73 | 83.29 |

三峡大学 2017 年学生体质测试统计表

| 性别 | 年级编号 | 优秀人数 | 优秀率 | 良好人数 | 良好率 | 及格人数 | 及格率 | 不及格人数 | 不及格率 | 合格人数 | 合格率 | 平均分数 |
|----|------|------|-----|------|-----|------|------|-------|------|------|------|------|
| 男子 | 41 | 61 | 2.2 | 200 | 7.2 | 2099 | 75.1 | 434 | 15.5 | 2360 | 84.5 | 68.1 |
| 男子 | 42 | 48 | 1.8 | 250 | 9.1 | 2204 | 80.4 | 238 | 8.7 | 2502 | 91.3 | 70.8 |
| 男子 | 43 | 17 | 0.7 | 180 | 7.2 | 1986 | 79.2 | 323 | 12.9 | 2183 | 87.1 | 68.9 |
| 男子 | 44 | 1 | 0.1 | 54 | 5.5 | 801 | 81.0 | 133 | 13.4 | 856 | 86.6 | 68.6 |

2、阳光体育系列活动

学校根据《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》（国办发〔2016〕27号）文件精神，认真执行教育部《高等学校体育工作基本标准》（教体艺〔2014〕4号）切实推动学校体育工作的发展，推进“三峡大学体育塑造工程”切实提高全校学生的体育意识和身体素质及学生的综合素养。每年根据《****年全国学生体育竞赛计划》、《****年湖北省大学生体育竞赛计划》，学校体育运动委员会制定《****年三峡大学“阳光体育”活动、体育竞赛工作计划》。

在我校已经形成以阳光体育活动为主线，以高水平运动队为龙头，以校内群体活动和竞赛为抓手，以12个单项体育协会为载体，覆盖面广学生参与率高的体育文化氛围。学校每年的体育节涵盖了校田径运动会、阳光体育创编大赛（趣味体育比赛活动）各学院田径运动会、篮球联赛、足球联赛、排球联赛、冬季长跑暨冬季锻炼活动、体育单项俱乐部大赛等体育活动及体育赛事欣赏，每年约60%学生参加不同的体育竞赛活动。

我校的高水平运动队建设和学校群体竞赛体育工作，在学校领导高度重视下，各级职能部门的领导和支持下，整体水平逐年递增。而优质生源一直是学校武术队发展的瓶颈，导致武术队数量下降，质量提升缓慢，我们多方努力希望可以从根本上给予改变，也存在着其他方面亟待解决和完善的问题，我们会在今后的工作中更加努力，不断改革创新走出一条属于自己的办队模式，使我校武术与全国的高校高水平武术发展保持同步。

三峡大学

2018.08.27

“已批准学校”高水平运动队建设项目评审指标体系（武术）

| 评估体系 | 主要观测点及评估内容 | | 分值分配 | 得分 |
|------------------|------------|--|------|-----|
| 组织领导 (5分) | 校领导重视 | 有校领导专门负责，定期召开专题会议。 | 2 | 2 |
| | 组织机构 | 设有专门机构，人员配备完备，分工明确。 | 2 | 2 |
| | 发展规划 | 发展目标及规划符合学校实际。 | 1 | 1 |
| 运动队管理 (10分) | 招生管理 | 严格遵守有关招生政策；相关的规章制度、处罚条例等管理文件齐全；网上公布招生办法、招收项目、招收人数等；群众举报登记及相应处理备案材料齐全。 | 2.5 | 2.5 |
| | 学籍管理 | 有专门的高水平运动员学籍管理文件，学籍管理档案（包括个性化培养方案、参加训练和比赛的有关规定、违纪行政处分规定、办理离校请假规定、住宿管理规定等）；历年招收高水平运动员名册及报中国大学生体育协会注册等配套材料齐全；“在校、在读、在训”运动员比例达到90%。 | 2.5 | 2 |
| | 训练竞赛管理 | 有严谨、科学、规范的训练计划、训练比赛总结；训练时数达到10小时/周以上。 | 2.5 | 2.5 |
| | 日常管理 | 高水平队伍配备专职领队、辅导员；有完整的伤病、事故、奖惩记录等。 | 2.5 | 2.5 |
| 教练员队伍建设 (10分) | 编制与结构 | 有专职教练员队伍编制；教练员队伍知识结构、年龄结构、学历结构、支撑结构合理。 | 2.5 | 2.5 |
| | 建设与管理 | 有引进优秀教练员和特殊人才优惠政策；教练员工作量计算办法合理；教练员业务档案齐备；有教练员竞争上岗、职称晋升和奖励相关文件。 | 2.5 | 1.5 |
| | 教练员素质 | 教练员政治可靠、工作认真、业绩突出、爱护运动员；重视科研、人均学术成果（学术论文、学术报告文章、著作、编著、材料）数量达1篇/年以上。 | 2.5 | 2.5 |
| | 培养与提高 | 有提高教练员素质的培养计划，培养方案、经费支持和考核材料完备。 | 2.5 | 2.5 |

| 评估指标 | 主要观测点及评估内容 | | 分值分配 | 得分 |
|-------------------|----------------|--|------|----|
| 条件保障 (15分) | 训练场馆设施 | 具有专门的训练场馆设施,能够保证高水平运动队训练需要。 | 4 | 4 |
| | 训练辅助设施 | 辅助训练设备齐全、完善,能够保障运动员身体健康、运动恢复、医务监督的需要。 | 4 | 4 |
| | 经费投入 | 年度经费预算稳定,数额充足,能够满足运动员训练和比赛的需要;人均经费数额达3万/人.年。 | 7 | 7 |
| 教学与训练效果 (50分) | 教学效果 | 高水平运动员遵守校纪校规,学习认真、作风良好,在学校中享有很好的声誉,获得各种奖项(优秀学生奖、体育道德风尚奖、奖学金等);高水平运动员达到95%的毕业率、85%学士学位获得率;有保送研究生的相关办法并能达到一定升学比例。 | 5 | 5 |
| | 参赛情况 | 近四年曾1次以上参加全国大学生运动会及以上比赛(包括奥运会、世界大运会及国内外各单项比赛)(10分)。近四年曾2次以上参加全国大学生单项协会组织的体育比赛(8分)。近四年曾3次以上参加省级大学生体育比赛(6分)。近四年曾2次以下参加省级大学生体育比赛或市级大学生体育比赛(4分)。 | 10 | 8 |
| | 比赛成绩 | 奥运会、世界大运会、全国运动会取得前8名。全国大学生运动会取得前3名及国内外各单项比赛中取得优异成绩和名次(35分-31分)。全国大学生运动会取得前8名及全国大学生单项体协比赛取得前3名(30分-26分)。省级大学生运动会取得前8名及省级大学生单项体协比赛取得前3名(25分-21分)。省级大学生单项体协比赛取得前8名(20分)。地市级比赛中取得前8名(10分)。 | 35 | 30 |
| 学校群体工作状况 (10分) | 《国家学生体质健康标准》实施 | 《国家学生体质健康标准》测试率100%,合格率85%以上,每年按要求将测试数据上报教育部。(如测试率为90%以下,合格率为70%以下,该项则得1分)。 | 5 | 3 |
| | 学生群体性课外体育竞赛 | 早操和课外体育活动、竞赛形成制度,阳光体育运动落实有力,学生体育俱乐部和学生体育协会覆盖面广,学生参与率高。 | 5 | 5 |
| 总得分 | | | 89.5 | |